

## **Actividades para hacer en casa**

*Categoría Sub 13 waterpolo Provincial*

Profesor Ivan Funes

Alumno:

**Elegir la opción correcta, resaltándola con color verde**

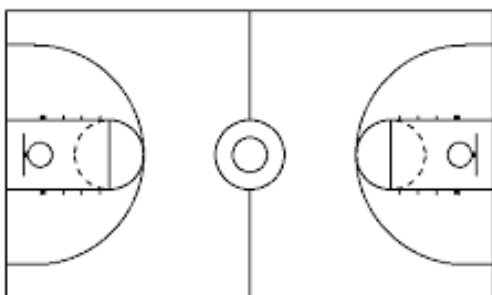
Verdadero o Falso:

1. Un equipo titular de waterpolo tiene 7 jugadores en cancha. V – F
2. Los jugadores que están en el banco pueden ingresar para sustituir a un compañero por cualquier lugar del campo de juego. V – F
3. Si en una situación de juego, voy a robar una pelota con los dos brazos arriba y le tiro mi cuerpo encima, no es falta. V – F
4. Cuando realizo mi 3er expulsión, debo esperar 20 segundos para volver a ingresar. V – F
5. Tomar de la cabeza a mi rival es expulsión. V – F
6. Ningún jugador puede tomar la pelota con ambas manos, a excepción del arquero que si puede. V – F
7. Un partido esta conformado por cuartos de 10 minutos. V – F
8. Solo se puede estar dentro de los 2 metros si se tiene posesión de la pelota, o si un compañero está dentro de los 2 metros también. V – F
9. Si me realizan una falta fuera de los 6 metros, puedo realizar un lanzamiento sin amagar. V – F
10. Puedo realizar un gol con cualquier parte del cuerpo, inclusive con el puño. V – F

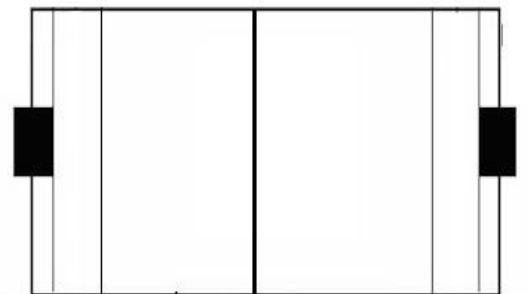
Elegir la opción correcta:

1. Si cometo una falta intentado robar una pelota, se debe:
  - Ir a presionar de inmediato para robar la pelota
  - Dejar una distancia para que el jugador rival pueda sacar
  - Levantar ambos brazos para bloquear un tiro
2. Si realizo una expulsión o un penal:
  - Acepto que cometí un error y no digo nada
  - Le reclamo al arbitro e inicio una discusión con el
  - Me enojo con mis compañeros por no brindarme ayuda
3. Las posiciones del waterpolo son:
  - 1 boya, 1 marca boya, 3 wines, 1 poste y 1 arquero
  - 2 marca boyas, 2 postes, 1 win y 1 arquero
  - 1 boya, 1 marca boya, 2 wines, 2 postes y 1 arquero
4. Cuando me expulsan, debo esperar para poder ingresar:
  - En un costado de la pileta agarrado al borde/andarivel
  - En el cajón de cambios
  - Dentro del arco
5. Elija cuál de las siguientes canchas es la de waterpolo

A)



B)



C)

